



# 住宅型有料老人ホーム 寄り合い処 桂木便り

令和1年5月1日  
第117号

新緑の季節になり、少しずつ木々が緑に色付いてきました。先月に新年号が発表され今月から「令和」になりました。どんな時代になるのか楽しみです。桂木の皆様も健やかに過ごせますように。今月号ではお花見に行った時の様子をたくさんご紹介させていただきます。



## ドライブお花見

4月27日に黒石東公園でのお花見を予定していましたが、雨と低温とであいにくのお天気だった為、黒石東公園→弘前城外堀一周→浪岡アップル・ヒルとドライブに変更して見頃の桜を楽しんできました。とはいえグルメがほとんどになってしまいますが…笑



厚着して暖かい格好で行って来ましたよ♪



お花見  
弁当

綺麗な風景に癒されアップル・ヒルに到着

待ちに待ったお花見弁当の時間



お味をうかがうと「100点満点」  
あずかってもらって幸せ～  
美味しくてニコニコ  
肉まんもうめえなあ



まんずめえなあ  
来ていがった  
まんぞくまんぞく

鳥谷部様はもちろん大好物のおでんのこんにやくしょうが味噌をたっぷりかけて頬張ります

花  
い  
か  
だ

桜巡りで皆様が歓声を上げたのがこちらの花筏。川一面が桜色に染まりとても綺麗でした



「花筏」という言葉は約680年前の室町時代の歌集で既に使われていたようですよ♪



何買おうかな  
このお菓子  
美味しそう♡

早々にお弁当を食べ終えて売店へ！  
それぞれお好みのを選んで買い物タイムです



お菓子も  
ご飯のお供も  
いっぱい買ったよ



食後のデザートにジェラート♪  
さっぱりしてて美味しいね  
もちろん職員もペロリ(笑)

お  
買  
い  
物  
タ  
イ  
ム

# お花見続き

海苔の佃煮を毎食召し上がる春子様は新しいご飯のお供にホタテ味噌を購入してさっそく晩ご飯に食べました♪



美味しゅうございます  
おかわりしたいけど  
毎日少しずつ  
大事に食べるね



桂木に来て初めての  
お花見とても楽しかったよ  
どうもありがとう!!

たくさん楽しんで心もお腹も  
いっぱい帰宅しました  
夜は早めの就寝で  
ぐっすりお休みになりました



## 白取キヨさま



4月23日生まれ

## 澤田玲子さま



4月20日生まれ

## 斗内治夫さま



4月23日生まれ

4月は3名の方がお誕生を迎えられ、みなでお祝いしました

## お誕生日おめでとうございます



## カットしました



季節の変わり目に髪型も変えました  
利用者様の細かなオーダーにていねいに答えて  
くださる飛内さんいつもありがとうございます  
新しい気持ちで令和を迎えられそうです♪

ところで花札って  
4人でもできるっけ…?  
わかる方いたら  
教えて欲しいなあ



## 花札あそび

普段オセロや将棋をしているのですが  
遊びたい方がたくさんいたので  
花札を楽しませておりました



## 将棋教室in鳥谷部塾

職員が鳥谷部様に教わっているところと  
それを温かく見守る名人の大宮様  
頭をたくさん使う将棋ですが塾長いわく  
「気持ち」の方が大事みたいですよ(笑)  
ご入校ご希望の方は桂木まで♪



いいか、強くなるために大事なのは  
とにかく強い気持ちだ!!!

## 住宅型有料老人ホーム

寄り合い処 桂木

〒030-0844

青森県青森市桂木4丁目3-15

◆TEL 017-722-1956

◆FAX 017-734-7858

◆メール info@nojirien-katsuragi.jp

◆ブログ <http://www.nojirien-katsuragi.jp>