

令和1年10月1日 第122号

夏の暑さもとうとう去り、秋の支度が始まりました。 食欲の秋、芸術の秋、読書の秋。

皆様の「○○の秋」は何でしょうか?

暑い暑いと思っていたら、今度は寒い

風邪をひかないよう皆様お気を付けください。

それでは、今月号をお楽しみください。











9/16(日)に寄り合い処桂木の入居者様一同で、2021年世界遺産登録を 目指している「三内丸山遺跡」へ見学・遠足へ行ってきました。



久しぶりに来る方もいれば、始めてくる方もおり、皆様の歩くス ピードは、少し早めでした。

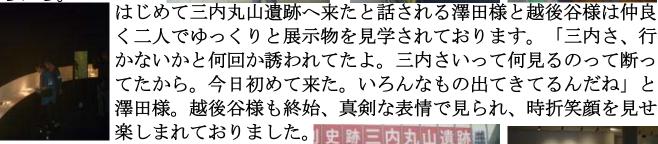
「建物の中どうなってらんだべな。楽しみだ。」と話される入居 者様もいれば、「雨降りそうな天気だな」と不安な一言を発せら れる入居者様も……

「なか広いな。なに奥 さ、かざってらべ。」 歩くスピードもまた少 しはやくなっている方 もちらほら。









「疲れた。いつも運動してるけど、やっぱ り外は勝手が違うね。楽しかったし、自分 たちの祖先がここに居るのかもしれない な。」と皆様楽しまれたご様子でした。







同日三内丸山遺跡内レストランにて、敬老会を一緒に開催を致しました。 去年は紅白のロールケーキでしたが、今年は「おきな屋」さんの 紅白饅頭一人1セットを入居者様へプレゼント致しました。



今回の敬老会の食事は、特製お弁当。古代米の炊き込みご飯に、 バラ焼き、煮込みハンバーグ、唐揚げ&サラダ、だし巻き卵のあ んかけ、味噌汁。入居者様皆様、自分の好きなものから召し上が り、食事を楽しまれておりました。









お弁当の古代米の炊き込みご飯の中に 9 人に一人の割合でハマグリの殻が入っていて今回ラッキーハマグリをした入居者様はこの三名様!

越後谷様、

斗内様、

桜庭様おめでとうございます!!







お三方には、レストランより、粗品のプレゼントがありました。

「何入ってらったんだって思ってよけてまってた。」と桜庭様笑顔で話されておりました。

祝!敬老の日!皆様が長生きできますように!!

とうとう夏も終わり、昼と夜の寒暖の差が

際立ってきました。入居者様によっては 夜寒いからと布団を一枚多く被り

休まれている方も何名かいらっしゃいます。 また、体調管理が難しく

咳等の風邪の症状が見られる入居者様も。 体調管理に今一度気を付けて、

入居者様に声がけ・見守り行っていきます。 今月も読んでいただきありがとうございました。 10月は、紅葉見学を計画しております! 住宅型有料老人ホーム 寄り合い処 桂木

〒030−0844

青森市桂木4丁目3-15

Tel 017 - 722 - 1956Fax 017 - 734 - 7858

◆e-mail info@nojirien-katsuragi.jp

◆URL http://www.nojirien-katsuragi.jp