

10月

住宅型有料老人ホーム 寄り合い処桂木便り

令和1年10月1日
第122号



夏の暑さもとうとう去り、秋の支度が始まりました。
食欲の秋、芸術の秋、読書の秋。
皆様の「〇〇の秋」は何でしょうか？

暑い暑いと思っていたら、今度は寒い

風邪をひかないよう皆様お気を付けください。

それでは、今月号をお楽しみください。



9/16(日)に寄り合い処桂木の入居者様一同で、2021年世界遺産登録を目指している「三内丸山遺跡」へ見学・遠足へ行ってきました。



久しぶりに来る方もいれば、始めてくる方もおり、皆様の歩くスピードは、少し早めでした。

「建物の中どうなってらんだべな。楽しみだ。」と話される入居者様もいれば、「雨降りそうな天気だな」と不安な一言を発せられる入居者様も……

「なか広いな。なに奥さ、かざってらべ。」歩くスピードもまた少しはよくなっている方もちらほら。



はじめて三内丸山遺跡へ来たと話される澤田様と越後谷様は仲良く二人でゆっくりと展示物を見学されております。「三内さ、行かないかと何回か誘われてたよ。三内さいって何見るのって断ってたから。今日初めて来た。いろんなもの出てきてるんだね」と澤田様。越後谷様も終始、真剣な表情で見られ、時折笑顔を見せ楽しまれておりました。

史跡三内丸山遺跡

「疲れた。いつも運動してるけど、やっぱり外は勝手が違うね。楽しかったし、自分たちの祖先がここに居るのかもしれないな。」と皆様楽しまれたご様子でした。





～敬老会～



同日三内丸山遺跡内レストランにて、敬老会を一緒に開催を致しました。去年は紅白のロールケーキでしたが、今年は「おきな屋」さんの紅白饅頭一人1セットを入居者様へプレゼント致しました。



今回の敬老会の食事は、特製お弁当。古代米の炊き込みご飯に、バラ焼き、煮込みハンバーグ、唐揚げ&サラダ、だし巻き卵のあんかけ、味噌汁。入居者様皆様、自分の好きなものから召し上がり、食事を楽しまれておりました。



お弁当の古代米の炊き込みご飯の中に9人に一人の割合でハマグリの殻が入っていて今回ラッキーハマグリをした入居者様はこの三名様！

越後谷様、斗内様、桜庭様おめでとうございます！！



お三方には、レストランより、粗品のプレゼントがありました。

「何入ってらったんだって思ってよけてまっていた。」と桜庭様笑顔で話されておりました。

祝！敬老の日！皆様が長生きできますように！！

とうとう夏も終わり、昼と夜の寒暖の差が際立ってきました。入居者様によっては夜寒いからと布団を一枚多く被り

休まれている方も何名かいらっしゃいます。また、体調管理が難しく

咳等の風邪の症状が見られる入居者様も。体調管理に今一度気を付けて、

入居者様に声がけ・見守り行っていきます。今月も読んでいただきありがとうございました。

10月は、紅葉見学を計画しております！



住宅型有料老人ホーム
寄り合い処 桂木

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-15

Tel 017-722-1956

Fax 017-734-7858

◆e-mail info@nojirien-katsuragi.jp

◆URL <http://www.nojirien-katsuragi.jp>